

## Волейбол - игра долголетия

По инициативе отделения дневного пребывания для граждан пожилого возраста Центра социального обслуживания населения Ошмянского района была организована дружеская встреча по волейболу среди граждан пожилого возраста. Две команды боролись за звание сильнейшей на протяжении нескольких часов.



Игра объединила любителей волейбола от 56 до 75 лет.

- Волейбол - вне возраста, - уверенно подчеркнули волейболисты -любители. - Здесь пожилые люди заводят знакомства, обсуждают различные темы и гораздо меньше ощущают одиночество. Общение делает жизнь более насыщенной, обогащает эмоционально, - отметили игроки.

По мнению волейболистов-любителей, волейбол полезен для пожилых людей, помогая им быть физически активными, сохранять здоровье и независимость, а также поддерживать социальную активность и психологическое благополучие.

Дружеская встреча среди граждан пожилого возраста состоялась на волейбольной площадке у пруда №4 г. Ошмяны, где проводятся соревнования по пляжному волейболу. Матч получился весьма увлекательным и зрелищным. С первых минут игры стало ясно, что команды настроены решительно: быстрый темп, четкие

подачи, молниеносные передачи, яркие эмоции и острые моменты. На площадке царили спортивный азарт и особая атмосфера.

Волейбольная встреча прошла в дружеской атмосфере, команды показали достойный уровень игры, проявили спортивный характер и выдержку. Спортивную площадку игроки покидали в приподнятом настроении с надеждой на следующую встречу.

В отделении дневного пребывания для граждан пожилого возраста Центра социального обслуживания населения Ошмянского района уверены, что инициатива населения, желание каждого быть здоровым и активным - успех в реализации государственных программ: Национальной стратегии Республики Беларусь «Активное долголетие -2030», государственного профилактического проекта «Здоровые города и поселки».



